



ROAD RUNNERS BREMEN e.V.

Rundkurs - Bremen Innenstadt & Naturerlebnis

Liebe Lauffreunde!

Wir setzen unsere Reihe „Unterwegs auf Bremens schönsten Laufstrecken“ fort und stellen heute eine neue und interessante Laufstrecke vor.

Länge der Laufstrecke:

ca. 12 km

Schwierigkeit der Laufstrecke:

Flach

Laufbelag:

Asphalt u.a.

Wegbeschreibung/Streckenführung:

Vom Fuß der Wilhelm-Kaisen-Brücke an der Weserufernordseite zum Weserwehr, dort die Brücke ist die einzige nennenswerte Erhebung der Strecke. Danach links und den ersten Weg rechts - man ist nun im Naturschutzgebiet am Werdersee -bringt den Läufer an die Werdersee-Südseite. Vor dem Wohngebiet rechts. 5kommanochwas selten überlaufene Streckenkilometer immer am Wasser entlang, dann kommt man wieder an die Wilhelm-Kaisen-Brücke.

Infos zur Strecke:

Strecke lässt sich nach Westen fast beliebig verlängern, die allerletzte ist die Eisenbahnbrücke, die geeigneter die Stefani-Brücke (dann dürfte man ca. 15 km bewältigt haben). Nennenswert wäre noch der Wind, der kommt östlich des Weserstadions immer am heftigsten vor.

Mit sportlichen Grüßen

Meik Brand